

A SPORT MENTÁLTRÉNER MSC SZAK SZÓBELI ELBESZÉLGETÉS KÖVETELMÉNYEI

A felvételi elbeszélgetés előtt (legkésőbb 1 héttel a felvételi elbeszélgetés időpontja előtt) szükséges megküldeni emailben az alábbiakat az FSI részére (Fizioterápiás és Sporttudományi Intézet, Majkó Barbara részére, barbara.majko@etk.pte.hu)

- rövid, maximum egy oldalas (A/4) szakmai önéletrajz (PDF)
- maximum egy oldalas (A/4) motivációs levél (PDF)

Szóbeli elbeszélgetés: szóbeli elbeszélgetés a megadott ajánlott irodalomhoz kapcsolódóan, valamint a tételsor témaköreivel kapcsolatban

Felkészüléshez ajánlott irodalom:

- a. Gyömbér Noémi – Kovács Krisztina (2012): Fejben dől el. Noran Libro, Budapest.
- b. Lénárt Ágota (szerk.; 2002): Téthelyzetben. Országos Sportegészségügyi Intézet, Budapest.
- c. Nicholls, Adam R (2021): Sportpszichológia az edzői munkában. Krea-Fitt Kft., Budapest.
- d. Gyömbér Noémi, Kovács Krisztina, Ruzits Éva (2016): Gyereklélek sportcipőben. Noran Libro, Budapest.
- e. Alexandra Albert; Susanne Droste (2023). Mentáltréning sportolóknak. G-Adam Stúdió Kft., Budapest.

SZÓBELI ELBESZÉLGETÉS TÉTELSORA

A sportolók mentális felkészültségéért dolgozó szakmák és szakemberek

Mentális felkészülés, felkészítés a szabadidősportban

Mentális felkészülés, felkészítés a versenysportban

Mentális felkészülés, felkészítés a felnőtt élsportban

Mentális felkészülés, felkészítés az utánpótlás sportban

Aktuális kérdések a mentális felkészültség szempontjából a csapatsportokban Magyarországon

Aktuális kérdések a mentális felkészültség szempontjából az egyéni sportágakban Magyarországon

Személyes tapasztalatok a sportbéli mentális felkészültséggel kapcsolatban

Csoportos és egyéni foglalkozások a mentális felkészülés során

A mentális felkészültség és a sportsiker

Személyes motivációk képzéssel

A sportoló gyermekek kihívásai

A sportszülő helye, szerepe

Tanulás és sport

Személyes célok a képzéssel

A mentális felkészítés területei

Személyes tulajdonságok, képességek, kompetenciák

Személyes sportmúlt, előtanulmányok

Az élsportoló a XXI. században

A gyermeksportoló és az iskolaváltás

Átmenet az utánpótlássportból és a felnőtt sportba